

Ayurvedische Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage

Diese Massage wird sanft, liebevoll und feinfühlig ausgeführt und bewirkt eine besondere Art der Tiefenentspannung. Dabei arbeite ich mit warmem Bio-Mandel- bzw. Bio-Arganöl und ver helfe Ihnen z.B. nach einem stressigen Arbeitstag Ihre Gedankenwelt „auszuschalten“ und einfach mal loslassen zu können.

1x 45 Min.	38,- € (mit Bio-Mandelöl)
1x 45 Min.	40,- € (mit Bio-Arganöl)
3x á 45 Min.	105,- € (mit Bio-Mandelöl)
3x á 45 Min.	110,- € (mit Bio-Arganöl)

Reiki-Behandlung

Gönnen Sie sich eine wohltuende Reiki-Behandlung und aktivieren Sie damit ihre Selbstheilungskräfte. Durch sanftes Auflegen der Hände auf den bekleideten Körper fließt Lebensenergie (Reiki) ein. Der Erfolg ist tiefste Entspannung, Wohlgefühl und neue Vitalität.

1x 60 Min.	38,- €
3x á 60 Min.	99,- €

Traditionelle und Ayurvedische Fußreflex-Massage

Bei einer Fußreflex-Behandlung werden die körpereigenen Heilkräfte mobilisiert und der ganze Mensch wird harmonisiert. Nach einem kurzen Vorgespräch finden wir für Sie eine individuell zugeschnittene Behandlung. Zur Auswahl stehen:

- Grundbehandlung für Muskelpartien, Gelenke und Organe
- Behandlung des Hormonsystems
- Behandlung des Lymphsystems
- Ayurvedische Marma-Massage nach Bajan Noam - hierbei werden alle natürlichen Funktionen der Organe, des Kreislaufs, des Nerven- und Energiesystems unterstützt und Körper, Seele und Geist wieder ins Gleichgewicht gebracht
- Chakren-Behandlung an den Füßen mit Rosenquarz-Obelisk
- Rosenquarz-Massage nach Bajan Noam - Energiemassage mit dem Rosenquarz-Ei und anschließender Affirmation

1x 80 Min.	42,- €
6x á 80 Min.	210,- €

Klassische Massage

Eine Teilmassage z.B. bei Verspannungen im Rücken oder als Ganzkörpermassage, um einfach mal abzuschalten.

Teilkörpermassage 30 Min.	24,- €
Ganzkörpermassage 60 Min.	48,- €
90 Min.	72,- €

HotStone Massage

Diese Art der Massage wird mit wohl temperierten Lavasteinen durchgeführt und ist durch die von den Steinen ausgehende Wärme besonders muskelentspannend. Dabei werden die erwärmten Steine nicht nur auf den Körper aufgelegt sondern die Muskelpartien auch damit massiert.

Ganzkörpermassage 90 Min. 78,-€ (Schnupperpreis: 60,- €)

Klangmassage nach Peter Hess „Das Highlight der Entspannung“

Nach einem Informationsgespräch werden die unterschiedlich schwingenden Klangschalen, die zu den jeweiligen Körperpartien passen auf den bekleideten Körper aufgesetzt und behutsam angeschlagen. Der gesamte Körper kommt auf diese Weise in Harmonie und entspannt sich tief. Stress, Ängste, Sorgen, Zweifel und alle Gefühle, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Wir nehmen unseren Körper wieder bewusst wahr. Die oft kreisenden Gedanken kommen zur Ruhe und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung.

60 Min. (+ Vor- und Nachgespräch) 48,- €

**Bei Fragen und für Terminvereinbarungen erreichen Sie mich unter
Tel. 06103-87253 oder per mail kontakt@sabine-bechtold.de**

Terminvereinbarung:

Sabine Bechtold

Tel 06103-87253

Mail kontakt@sabine-bechtold.de

Heinrich-Heine-Str. 15 - 63303 Dreieich-Götzenhain